

# Меню

## Меню на 11 АПРЕЛЯ

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Ежики мясные с рисом в соусе	60/30	10.6	12.9	9.03	195
Спагетти отварные	180	6.7	6.07	43	254
Печенье весовое	16	1.1	2.2	11.8	71
Напиток яблочный	200	0.1	0.1	12.4	52
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0.3	13.5	77

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 [poelidovolen.ru](http://poelidovolen.ru)



# Меню

## Меню на 11 АПРЕЛЯ

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Жаркое по-домашнему	30/160	17.0	17.2	39.8	382
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.005	7.98	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

